

УТВЕРЖДЁН
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №93»
от 07.07.2025 № 87-од

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2025/2026 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (1,5-3 года)	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа (6-7 лет)	разновозрастная группа (4-7, 5-7)
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7:00 – 8:00	7:00 – 8:05	7:00 – 8:05	7:00 – 8:15	7:00 – 8:20	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:25	8:05 – 8:30	8:05 – 8:30	8:15 – 8:35	8:20 – 8:45	8:10 – 8:30
Детский совет (утренний круг)	8:25 – 8:30	8:30 – 8:40	8:30 – 8:40	8:35 – 8:50	8:45 – 9:00	8:30 – 8:40
Свободная деятельность, игры, общение	8:30 – 8:45	8:40 – 8:50	8:40 – 9:00	8:50 – 9:10	9:00 – 9:15	8:40 – 9:10
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД (музыка, физкультура)	8:45-11:15	8:50 –11:50	9:00 –12:00	9:10 – 12:10	9:15 – 12:15	9:10 – 12:10
Второй завтрак	10:00 - 10:05	10:05 -10:10	10:10 - 10:15	10:15 – 10:20	10:20 – 10:25	10:10 – 10:25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, детская деятельность по выбору, общение	11:15 – 11:30	11:50 - 12:00	12:00 - 12:10	12:10 – 12:20	12:15 – 12:25	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	12:00 - 12:25	12:10 – 12:30	12:20-12:40	12:25 – 12:45	12:20 - 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	12:25- 15:00	12:30 - 15:00	12:40 – 15:10	12:45 – 15:15	12:40 – 15:10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 - 15:15	15:00 – 15:15	15:10 – 15:20	15:15 - 15:25	15:10 – 15:20
Детская деятельность по выбору, чтение художественной литературы	15:15 – 15:55	15:15 – 16:00	15:15 – 16:05	15:20 – 16:15	15:25 – 16:20	15:20 – 16:10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15:55 – 16:20	16:00 - 16:20	16:05 - 16:25	16:15 – 16:35	16:20 – 16:40	16:10 – 16:30
Вечерний круг	16:20 – 16:25	16:20 – 16:30	16:25 – 16:35	16:35 – 16:45	16:40 – 16:50	16:30 – 16:40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16:25 – 19:00	16:30 – 19:00	16:35– 19:00	16:45 – 19:00	16:50 – 19:00	16:40 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025/2026 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	2 группа раннего возраста № 9 (1,5-3 года)	2 группа раннего возраста № 12 (1,5-3 года)
Приход детей в д/с, игры, общение	7:00 – 7:55	7:00 – 7:55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8:00	7.55 - 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:30	8:00 – 8:30
Свободная игра, общение	8:30 – 8:45	8:30 – 8:45
Утренний круг	8:45 – 8:50	8:45 – 8:50
Организованная образовательная деятельность	Вт., ср., пт.: 9:00-9:10 - 1 подгруппа 9:15-9:25 –2 подгруппа Пн., чт.: 8:50-9:00	Пн., ср., чт.: 9:00-9:10 - 1 подгруппа 9:15-9:25 –2 подгруппа Вт., пт.: 9:00-9:10
Свободная игра, общение	9:25 – 9:50	9:25 – 9:50
Второй завтрак	9:50 – 9:55	9:50 – 9:55
Подготовка к прогулке, прогулка	9:55 – 11:20	9:55 – 11:20
Возвращение с прогулки по подгруппам, общение	11:20 – 11:35	11:20 – 11:35
Подготовка к обеду, обед	11:35 – 12:00	11:35 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, оздоровительные и закаливающие	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Детская деятельность по выбору	15:20 – 16:05	15:20 – 16:05
Организованная образовательная деятельность	15:30 – 15:40 - 1 подгруппа 15:45 – 15:55 – 2 подгруппа	15:30 – 15:40 - 1 подгруппа 15:45 – 15:55 – 2 подгруппа
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16:05 – 16:25	16:05 – 16:25
Чтение художественной литературы	16:25 – 16:35	16:25 – 16:35
Детская деятельность по выбору	16:35 – 17:20	16:35 – 17:20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17:20 – 19:00	17:20– 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025/2026 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	младшие группы	средние группы	старшие группы		подготовительные к школе группы	
	№ 11, 16	№ 10, 15	№ 3	№ 17	№ 5	№ 13
Приход детей в д/с, игры, дежурство, общение	7:00 – 8:05	7:00 – 8:01	7:00 – 8:15	7:00 – 8:15	7:00 – 8:00	
Утренняя гимнастика	7:45 - 7:51	8:01 – 8:08	7:40 – 7:50	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 – 8:30	8:08– 8:30	8:15 – 8:35		8:30 – 8:50	
Детский совет (утренний круг)	8:30 – 8:35	8:30 – 8:40	8:35 – 8:50		8:10 – 8:30	8:00-8:20
Свободная деятельность, общение	8:35 – 9:00	8:40 –9:00	8:50– 9:00		8:50 –9:00	
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9:25		9:00 – 9:30	9:00 – 9:30
	9:30 - 9:45	9:30 – 9:50	9:35– 10:00		9:40 – 10:10 10:30(40)–11:00(10)	9:40 – 10:10 10:20 – 10:50
Свободная деятельность, общение	9:45 – 10:05	9:50 – 10:10	10:00–10:15		11:00(10)– 11:20	10:50 - 11:20
Второй завтрак	10:05 -10:10	10.10 - 10.15	10:15–10:20		10:15 – 10:20	10:10-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 11:50	10.15 - 12.00	10:20 – 12:10		11:20– 12:20	
Возвращение с прогулки, общение	11:50 -12:05	12:00–12:10	12:10-12:20		12:20 - 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12:05– 12:30	12:10– 12:30	12:20-12.40		12:30–12:50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:00	12:30–15:00	12:40-15:10		12:50–15:20	
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15:00– 15:15	15:00 – 15:15	15:10-15:20		15:20 – 15:30	
Детская деятельность по выбору	15:15– 16:10	15:15– 16:15	15:20-16:20		15:30– 16:25	
Организованная образовательная деятельность	-	-	Вт., ср., чт.: 15:30-15:55		-	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16:10 – 16:30	16:15– 16:35	16:20–16:35		16:25– 16:40	
Вечерний круг, чтение художественной литературы	16:30 – 16:40	16:35– 16:50	16:35–16:50		16:40– 16:55	
Детская деятельность по выбору, общение	16:45 – 17:20	16:50 – 17:20	16:50–17:20		16:55 – 17:20	
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00	17:20– 19:00		17:20 – 19:00	

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025/2026 УЧЕБНОГО ГОДА**

Режимные моменты	разновозрастная группа для детей с ТНР (4-7 лет)	разновозрастные группа для детей с РАС (5-7 лет)	разновозрастные группа для детей с РАС (5-7 лет)	подготовительная к школе группа для детей с ТНР
	№ 7	№ 1, 6, 8	№ 14	№ 2
Приход детей в д/с, игры, дежурство, общение	7:00 – 8:05	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:00
Детский совет (утренний круг)	8:05 – 8:20	-	-	8:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30	8:10 – 8:15	8:10 – 8:15	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50	8:15 – 8:35	8:15 – 8:35	8:30 – 8:50
Свободная игра, общение	8:50 – 9:00	8:35 – 8:45	8:35 – 8:45	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	<u>Пн., вт., пт.:</u> 1) 9:00-9:25 – 1 подгр. 9:30–9:55 - 2 подгр. 2) 10:05-10:30 <u>Ср., чт.:</u> 9:00 - 9:25 9:35 – 10:00	9:00-9:20 9:30-9:50 10:00 (10)-10:20(30)	9:00-9:20 9:30-9:50	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:30 – 11:00
Свободная игра, общение	10:00 (30)– 10:45	9:55 – 10:30	9:55 – 10:30	11:00 – 11:20
Второй завтрак	10:00 -10:05	9:50 – 9:55	9:50 – 9:55	10:15 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45 – 12:10	10:30 – 12:10	10:30 – 12:10	11:15 – 12:20
Возвращение с прогулки, общение	12:10 -12:20	12:10 – 12:20	12:10 – 12:20	12:20 - 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:40	12:20 – 12:40	12:20 – 12:40	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	12:50 – 15:20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15:10 – 15:20	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:20 – 15:30
Детская деятельность по выбору	15:20 –16:15	15:50 – 16:15	15:50 – 16:15	15:30– 16:25
Организованная образовательная деятельность	Пн., вт, ср., чт.: 15:30 – 15:55	15:30 – 15:50	Пн., вт, ср., чт.: 15:30 – 15:50	-
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16:15 – 16:30	16:15 – 16:35	16:15 – 16:35	16:25 – 16:40
Вечерний круг, чтение художественной литературы	16:30 – 16:45	16:35– 16:45	16:35– 16:45	16:40– 16:55
Детская деятельность по выбору, общение	16:45– 17:20	16:45 – 17:20	16:45 – 17:20	16:55 – 17:20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00